



# Sirop d'érable PUR Naturel et nutritif

Le **sirop d'érable** pur est un édulcorant naturel et nutritif et un bon choix de garniture sucrée ou d'ingrédient goûteux pour la cuisine ou la cuisson au four.

Le **sirop d'érable** est 100 pour-cent naturel et non raffiné; il retient la valeur nutritive de la sève qui provient des érables.

## Source d'éléments nutritifs importants

Le **sirop d'érable** est une très bonne source de minéraux nutritifs et de vitamines.

### Valeurs nutritives de divers édulcorants

% de la valeur quotidienne (VQ) recommandée par ¼ de tasse (60 ml)

	Sirop d'érable	Sirop de maïs	Miel	Cassonade	Sucre blanc
Manganèse	95	0	4	2	0
Riboflavine	37	1	2	0	1
Zinc	6	0	2	0	0
Magnésium	7	0	1	2	0
Calcium	5	0	0	4	0
Potassium	5	0	1	1	0
Calories	216	220	261	216	196

**SOURCE:** Fichier canadien sur les éléments nutritifs (Santé Canada) et l'*USDA Nutrient Database*

## L'édulcorant d'origine

Les Amérindiens ont été les premiers à reconnaître le **sirop d'érable pur** comme source d'éléments nutritifs et d'énergie.

Depuis, les chercheurs ont démontré que le **sirop d'érable pur** a une valeur nutritive plus élevée que tous les autres édulcorants communs.

## Autres facteurs liés à la santé

Avec son goût authentique et naturel, le **sirop d'érable pur** a l'une des valeurs calorifiques les plus basses des édulcorants communs. Il est aussi entièrement naturel et sans additif.

**Choisissez le sirop d'érable pur, un édulcorant naturel et un bon choix alimentaire.**